

### Warum zusätzlich Sauerstoff tanken?

Sauerstoff spielt für den Zell-Stoffwechsel eine entscheidende Rolle. Normales Älterwerden bedeutet eine zunehmend schlechtere Aufnahme von Sauerstoff. Mangelnde Bewegung, Krankheiten, eine unausgewogene Ernährung, Stress etc. verschlechtern diese Situation zusätzlich. Folglich kommt es zum Nachlassen der Leistungskraft sowie der Körperfunktionen. Daher muss das **Ziel** also in einer **verbesserten Gesamtversorgung der einzelnen Körperzellen mit Sauerstoff** bestehen. – Erst dann kann Ihr Körper auch wieder seine optimale Leistung erbringen.

Gönnen Sie sich diese erfrischende Auszeit –  
inhalieren Sie in 12 entspannenden Sitzungen Sauerstoff, denn so ...

- ... stärken Sie Ihre Abwehr,
- ... mobilisieren Sie vorhandene Leistungsreserven,
- ... beugen Sie Krankheiten vor,
- ... schöpfen Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit wieder besser aus,
- ... steigern Sie Ihre Vitalität.

**Kurz: Sie gewinnen wieder mehr Spannkraft und Lebensfreude!**

Vereinbaren Sie einen Termin über die Praxisanmeldung – auch außerhalb unserer regulären Kassensprechstunden.

Oder verschenken Sie doch einen Gutschein für diese exklusive Wohlfühltherapie an jemanden, der „sonst schon alles hat“!

---

Ihre **HN**<sup>o</sup>-Praxis im SpreeCenter  
Dr. Karin Sauermann / Dr. Bernd Ströhmann  
U5-Bhf. Kaulsdorf-Nord  
Hellersdorfer Straße 77 • 12619 Berlin  
Tel. 563 3650

*Neuer Schwung durch Sauerstoff...*



**Unser Bestseller:  
Sauerstoff -Therapie**

*Sie inhalieren ionisierten Sauerstoff  
ähnlich einer frischen Meeresbrise ...*

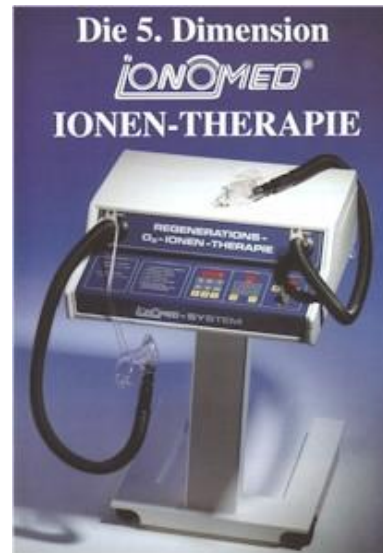
**Ihr Ziel ist es ...**

- Ihre Leistungsfähigkeit zu steigern,
- Ihre Immunreaktionen zu stärken,
- konzentrierter zu sein,
- Ihr biologisches Alter herabzusetzen.

**Wir helfen Ihnen dabei mit unserer SAUERSTOFF-IONEN-THERAPIE.**

Neben den oben genannten Effekten liegen auch bei folgenden Problemen bereits langjährige positive Erfahrungen der Sport- und Allgemeinmedizin vor:

- Durchblutungsstörungen (Gehirn, Herz, Haut, Beine)
- Ohrgeräusche/ Tinnitus und Schwindel
- Lungen- und Bronchialerkrankungen
- Störungen der körpereigenen Abwehrsysteme
- migränoide Kopfschmerzen
- depressive Verstimmungen
- Gedächtnisschwäche
- körperlicher und geistiger Leistungsverfall bei starkem Dauerstress
- Folgen von Genussgiften wie Alkohol und Nikotin.



**Das erwartet Sie:**

- 1) Sie vereinbaren die 12 Termine an unserer Anmeldung.**
- 2) Ihr persönlicher Ionen-Status wird ermittelt.**
- 3) Sie inhalieren – entspannt in einem bequemen Sessel sitzend - für je 25 Minuten ionisierten Sauerstoff per Atemmaske.**
- 4) Einer unserer beiden Fachärzte führt mit Ihnen ein Abschlussgespräch.**

**Häufig gestellte Fragen:**

- **Was kostet die Therapie?**
  - wir bieten Ihnen 12 Sitzungen für 249 € an
- **Wodurch kann ich die Therapie - Effekte selbst positiv beeinflussen?**
  - leichte geistige Anstrengung während der Inhalation (z.B. Lesen, Kreuzworträtsel lösen)
  - maßvolle körperliche Anstrengung im Anschluss (Gymnastik, Spaziergang)
- **Wie lange wirkt die Therapie?**
  - Es ist ratsam, die Sauerstofftherapie im höheren Alter jährlich zu wiederholen.
- **Welche ausser den o.g. Wirkungen halten über längere Zeit an?**
  - Bakterien abtötende und Pilz hemmende Wirkungen
  - Verbesserung der Flimmerhärchen-Beweglichkeit der Bronchial-Schleimhaut
  - Senkung des Serotonin-Spiegels (Serotonin spielt eine entscheidende Rolle bei Depressionen.) u.a.